

# Anyoji Samgha

## マインドフルネス瞑想実践会のご感想をお寄せ下さい

◇ マインドフルネス瞑想実践会はいかがでしたでしょうか？この瞑想実践会をより良いものにするため、ご感想を受け賜り今後の参考にさせていただきたく存じます。ご協力をよろしくお願いいたします。

頭と心のザワザワがしずまりおちきました。

(尊の=め) きこえにくくおぼえにくくおぼえにくく。

臥位での瞑想の時、先生の言葉がきこえにくく少し残念でした。

自己紹介以外に、おぼえの先生(道恩)のお話を

で思い出お寄せした。おぼえです。強制的にはないです。

マクをきくと、何か話ることある。おぼえは、おぼえ。

(イニシャル/ T.O 年齢/ 50代 性別/男・女)

◇ 上記のご感想を公式ホームページやブログなどに掲載させていただきますか？ ( YES・NO )  
掲載時には (イニシャル / 年代 / 性別) を記載させていただきます。  
ご記入をお願いいたします。

氏名開示をご承諾いただける方はお名前をお書きください： \_\_\_\_\_

ご協力ありがとうございました

後日お送りいただく際には、下記までお送りくださいますようお願いいたします。

医王山安養寺 〒671-4232 兵庫県宍粟市波賀町斎木 588

TEL:0790-75-2044 E-mail:kansho.v@gmail.com