

Anyoji Samgha

マインドフルネス瞑想実践会のご感想をお寄せ下さい

- ◇ マインドフルネス瞑想実践会はいかがでしたでしょうか？この瞑想実践会をより良いものにするため、ご感想を受け賜り今後の参考にさせていただきたく存じます。ご協力をよろしくお願いいたします。

この一ヶ月、仕事が多忙だったのに、リフレッシュでき

非常に良い機会でした。

瞑想中は、正直思考が止まらずに、今日は集中できなかった時もありました。

気分はとても良かったです。

合宿ならではの、機会があれば参加したいです。

また、仏教と瞑想、マインドフルネスとのつながりの

お話など、詳しくお聞きできると嬉しいです。また、是非ともお話しください。

(イニシャル/ T.T 年齢/ 34代 性別/男・女)

- ◇ 上記のご感想を公式ホームページやブログなどに掲載させていただきますか？ (YES・NO)
掲載時には (イニシャル / 年代 / 性別) を記載させていただきます。
ご記入をお願いいたします。

氏名開示をご承諾いただける方はお名前をお書きください：

今中智崇

ご協力ありがとうございました

後日お送りいただく際には、下記までお送りくださいますようお願いいたします。

医王山安養寺 〒671-4232 兵庫県宍粟市波賀町齋木 588

TEL:0790-75-2044 E-mail:kansho.v@gmail.com